

Centro di Consulenza Clinica

“ARGONAUTI”

SERVIZIO CLINICO ESTERNO

- **Psicodiagnosi e consulenza per adolescenti**

L'adolescenza, momento di passaggio dall'infanzia all'età adulta, è una fase di ricerca e di sperimentazione della propria autonomia, delle proprie competenze e dei propri limiti.

Il bisogno fisiologico e psicologico di trovare nuovi equilibri nei rapporti può portare a conflitti e tensioni dilanianti, senso d'isolamento, di inadeguatezza e impotenza, così come momenti di disperazione e contrapposizione a volte difficili da ricomporre nell'ambito familiare.

Lo spazio per adolescenti è specificatamente pensato come un sostegno alla vitale ricerca di una propria identità attraverso uno spazio individuale di consulenza e psicoterapia.

- **Psicoterapia individuale per adolescenti e adulti con problematiche connesse all'abuso di sostanze**

L'uso di sostanze attraversa l'esperienza di crescita e di vita di molte persone, ma per alcuni si trasforma in un abuso che cronicizza la loro evoluzione e impedisce il processo di sviluppo.

L'obiettivo è offrire un sostegno psicoterapeutico specificatamente strutturato, in grado di interagire con medici e altro personale coinvolto, in modo da favorire la creazione di una rete di sostegno.

- **Sostegno alle famiglie e parenti di assuntori di sostanze**

L'uso di sostanze incide profondamente sulle relazioni affettive e sociali.

L'assuntore frequentemente non esprime quel malessere e quel desiderio di cambiamento che viene invece rappresentato dai familiari.

In queste situazioni è spesso difficile e confuso capire e scegliere che cosa fare, quale comportamento adottare perché valutazioni emotive e razionali si sovrappongono, con il rischio di adottare atteggiamenti ambivalenti e contraddittori.

Lo spazio di sostegno vuole accompagnare familiari e compagni/e nella riflessione sullo stato della situazione, sulle dinamiche emotive in atto e nella scelta della strategia di comportamento più adeguata al raggiungimento dei propri obiettivi, anche sostenendo la creazione di eventuali rapporti con professionisti, strutture e servizi pubblici e privati.

COMPLETAMENTO OFFERTA TERAPEUTICA DELLA COMUNITA' RESIDENZIALE

- **Accoglienza, orientamento e valutazione delle persone che hanno fatto richiesta di entrare in Comunità residenziale**

Vengono effettuati due colloqui di valutazione e orientamento alle persone che richiedono di entrare nel programma terapeutico residenziale su invio del Ser.T. competente.

L'obiettivo è offrire informazioni sul programma, analizzare e riflettere sulle motivazioni, bisogni e aspettative, stabilire le modalità operative dell'ingresso.

- **Sostegno individuale e di gruppo alle famiglie di ospiti del programma residenziale**

L'ingresso di un ospite nel programma residenziale è un evento complesso che modifica i rapporti familiari e comporta nuovi equilibri nelle relazioni affettive.

La rete dei rapporti familiari rappresenta spesso un elemento importante per la stabilità, la continuità e la motivazione delle persone in programma.

Viene offerto uno spazio individuale e di gruppo, di riflessione e sostegno, per familiari e compagni/e delle persone che intraprendono il programma.

- **Psicoterapie individuali e di gruppo per persone che hanno terminato un programma terapeutico residenziale e semiresidenziale**

Gli ospiti di programmi residenziali e semiresidenziali usufruiscono di psicoterapie e sostegno psicologico durante tutto il loro percorso, con l'obiettivo primario dell'astinenza e della costruzione di una migliore capacità gestionale emotiva e concreta. I limiti di una psicoterapia istituzionale, la necessità di rispettare una durata temporale e il contenimento/filtro dato dalla struttura stessa, spesso portano all'emergere di bisogni e domande di sostegno psicologico successive alla conclusione del programma e spesso non direttamente connesse con le esperienze di abuso.

Lo spazio individuale o di gruppo può rappresentare una valida risposta a queste fasi successive, rispondendo anche alla necessità di uno svincolo e una differenziazione dai contesti connessi all'abuso.